

Fragebogen – Beikoststart

Um Euch bestmöglich zu beraten, deine Wünsche und Bedürfnisse zu kennen fülle mir bitte diesen Bogen aus.

Basisangaben

- Name des Kindes:
- Geburtsdatum:
- Alter beim Beikoststart:
- Wird noch gestillt oder mit Pre-Milch gefüttert?
- Warum vegan / vegetarisch bei der Beikost?

Beikosteinführung

- Wurde mit Brei oder BLW gestartet?
- Welche Lebensmittel hat dein Kind bereits gegessen?
- Gibt es Unverträglichkeiten / Verdauungsprobleme?
- Isst dein Kind selbstständig oder wird gefüttert?
- Welche Mahlzeiten hat dein Kind derzeit?

Nährstoffe im Fokus

- Welche Eisenquellen gibst du bereits?
- Nutzt du angereicherte Pflanzendrinks / Getreide?
- Gibst du ein Omega-3-Öl oder Jod-Salz?
- Supplementierst du (z. B. Vitamin B12 für das Kind)?

Fragen & Ziele

- Gibt es Unsicherheiten im Alltag (z. B. Familienessen, Kita)?
- Was ist dein größter Wunsch / deine größte Sorge beim Thema Beikost?