

Fragebogen – Kleinkind

Um Euch bestmöglich zu beraten, deine Wünsche und Bedürfnisse zu kennen fülle mir bitte diesen Bogen aus.

Persönliche Angaben deines Kindes

- Name des Kindes:
- Geburtsdatum:
- Körpergröße & Gewicht:
- Gibt es Auffälligkeiten in der Entwicklung:

Ernährung

- Wie ernährt sich dein Kind aktuell? (rein vegan / vegetarisch / gemischt?)
- Wie viele Mahlzeiten isst dein Kind am Tag?
- Lieblings- und Problemlbensmittel?
- Gibt es Unverträglichkeiten oder Allergien?

Getränke & Zwischenmahlzeiten

- Was trinkt dein Kind hauptsächlich?
- Wie sehen Snacks / Zwischenmahlzeiten aus?

Nährstoffe & Supplementierung

- Nimmt dein Kind regelmäßig Vitamin B12?
- Weitere Supplemente? (z. B. D3, DHA, Eisen, Jod)
- Wurden Laborwerte überprüft? Wenn ja: Wann / Was?

Familiensituation

- Wie isst die restliche Familie?
- Gibt es Spannungen wegen der veganen Ernährung im Umfeld?
- Ist dein Kind in der Betreuung? Wie wird dort gegessen?

Beratungsschwerpunkt

- Was ist dein aktuelles Ziel mit der Beratung?
- Gibt es besondere Fragen, Herausforderungen oder Themen, die dir wichtig sind?